



DARES - DGS  
Service du médecin cantonal  
Case postale 76  
1211 Genève 4 Plainpalais

## **FOURCHETTE VERTE A 20 ANS**

**Genève, 4.10.13 – Eléments de discours du Prof. Jacques-André Romand- Seule la version orale fait foi**

### **1. Aspects de santé publique en général : données épidémiologiques - problématique de santé publique**

En Suisse, 30% des adultes présentent un surpoids et 9% souffrent d'obésité<sup>1</sup>.

A Genève, 35 % des adultes présentent un surpoids et 10 % souffrent d'obésité<sup>2</sup>. Par ailleurs, 9.5% des enfants genevois scolarisés âgés de 5 à 6 ans sont en surpoids et 2.4 % souffrent d'obésité<sup>3</sup>.

### **2. Importance de la prévention en santé publique**

Au vu des problématiques de santé publique et économiques que représentent les maladies chroniques, il est pertinent de renforcer les mesures de prévention et de promotion de la santé car elles permettent non seulement de réduire l'incidence des maladies et leur impact social, mais également les coûts de la santé. De plus, cette approche s'inscrit dans les priorités du Conseil fédéral définies dans sa stratégie globale Santé2020.

Les coûts engendrés par le surpoids, l'obésité et leurs maladies associées ont augmenté ces dernières années passant de 2.6 milliards de francs en 2004 à 5.7 milliards de francs en 2009, dénotant ainsi l'importance d'agir dans ce domaine<sup>4</sup>. Il s'agit en particulier de renforcer les mesures favorisant un environnement et des comportements favorables à la santé.

### **3. Mesures soutenues par le DARES afin de lutter contre la problématique du surpoids et de l'obésité**

La promotion d'une alimentation saine et d'une activité physique régulière est une priorité du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2011-2015 mis en œuvre par le DARES. A cet effet, de nombreuses actions sont soutenues par le DARES.

---

<sup>1</sup> Enquête suisse sur la santé 2007

<sup>2</sup> Bus santé des Hôpitaux universitaires de Genève, données 2009

<sup>3</sup> Données du service santé de la jeunesse du Département de l'instruction publique, de la culture et du sport, données de l'année scolaire 2010/2011

<sup>4</sup> Schneider, H. et al., Overweight and obesity in Switzerland, Part 1: Cost burden of adult obesity in 2007, OFSP 2009

---

### Programme "Marchez et mangez malin !" 2013-2016 :

Le programme "Marchez et mangez malin !" vise à interrompre l'évolution de l'excès de poids par la promotion d'un cadre de vie et des comportements favorables à une alimentation saine et à une activité physique régulière ([www.ge.ch/marchezetmangezmalin](http://www.ge.ch/marchezetmangezmalin)).

Le programme cible prioritairement les enfants et les jeunes de 0 à 16 ans et comprend 23 projets menés par 11 partenaires associatifs et publics. La prévention précoce permet d'instaurer dès le plus jeune âge les bonnes habitudes en matière d'alimentation et d'activité physique<sup>5</sup>.

Le programme intègre également des mesures structurelles agissant sur le cadre de vie des individus, des mesures de mise en réseau permettant le déploiement de synergies et de l'information grand public. Il s'inscrit dans la stratégie nationale "Poids corporel sain" de la Fondation nationale Promotion Santé Suisse et bénéficie du soutien financier de cette dernière (1'056'000. CHF pour 4 ans).

### Fourchette verte Genève (contrat de prestations 2013-2016) :

Les prestations déployées par Fourchette verte Genève s'inscrivent dans les objectifs de l'axe "Marchez et mangez malin !" du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention et visent à lutter contre la problématique de santé publique que représentent le surpoids et l'obésité, et les maladies chroniques pouvant en résulter.

Par la mise à disposition d'une offre équilibrée en matière d'alimentation et le développement d'un dispositif de suivi du label, Fourchette verte contribue à la réduction des risques de développer des maladies chroniques telles que le diabète ou les maladies cardiovasculaires.

Les synergies développées avec différents acteurs du canton, à travers un travail en réseau, permettent de renforcer la notoriété du label et de développer des actions répondant aux besoins de la population.

Le label Fourchette verte est reconnu à la fois par les professionnels de la restauration et les consommateurs.

## **4. Conclusions**

Le DARES va poursuivre la mise en œuvre du programme "Marchez et mangez malin !" conformément aux objectifs du plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2011-2015 et grâce au soutien de PSCH et à l'engagement de l'ensemble des partenaires concernés. Le DARES renforcera également son action de promotion de mesures structurelles favorisant une alimentation saine et une activité physique régulière, notamment par le renforcement de la collaboration multisectorielle dans ce domaine.

Le DARES félicite l'ensemble des collaborateurs/trices de l'association Fourchette verte pour le travail réalisé en matière de labellisation et formule ses vœux de succès pour la poursuite de ses actions.

---

<sup>5</sup> Poids corporel sain: comment enrayer l'épidémie de surcharge pondérale ? Promotion santé suisse, 2005