



COMMUNIQUE DE PRESSE

Lausanne, 23 septembre 2009

Manger équilibré vaut bien une campagne !

La Fédération Fourchette verte Suisse se réjouit de la campagne d'affichage offerte par Promotion Santé Suisse, en marge de la semaine du goût, établie en concertation avec les cantons latins partenaires de la Fédération. Cette campagne rappelle qu'il est possible de manger équilibré dans de nombreux établissements de Suisse romande et du Tessin dont les coordonnées sont accessibles sur www.fourchetteverte.ch.

Des carottes, une laitue ou une tomate, à chaque fois enlacées par deux fourchettes, quasi en guise de déclaration d'amour, tels sont les motifs des affiches de la campagne financée par Promotion Santé Suisse, établie en concertation avec les cantons latins partenaires de la Fédération. C'est que Fourchette verte Suisse souhaite encourager la consommation de légumes au sein des repas afin de favoriser l'équilibre alimentaire, si précieux pour notre santé.

Les habitudes alimentaires ont la vie dure : dans notre société, nous avons tendance à manger trop, trop gras, trop sucré et trop salé. La consommation de légumes fait souvent défaut. C'est pourquoi la campagne met l'accent sur des légumes appétissants, donnant envie d'y croquer, de les amener à la bouche, avec une fourchette qu'elle soit verte ou non.

Les établissements labellisés Fourchette verte garantissent la possibilité de choisir comme repas de midi un plat équilibré dans les restaurants, les institutions, les self-services ou encore les restaurants collectifs. Pour les tout petits, les juniors et les seniors, une adaptation à chaque âge est prévue tout en garantissant une nourriture rassasiant et équilibrée. Depuis 1993, date du lancement du projet en terres genevoises, le nombre d'établissements labellisés n'a cessé de croître. A fin juin 2009, 900 établissements sont labellisés Fourchette verte, toutes catégories confondues. Gageons qu'avec cette campagne, la population prendra goût encore davantage aux légumes !

Renseignements :

Stéphane MONTANGERO, secrétaire général Fourchette verte Suisse, tél. 079 252 71 88
Alexia FOURNIER FALL, Commission de prévention et de promotion de la santé, tél. 079 244 07 29
Victoria GRAF, Promotion Santé Suisse, tél. 031 350 04 28

Annexes :

Portrait de Fourchette verte Suisse et de Promotion Santé Suisse
Sujets de la campagne d'affichage téléchargeables sous :
<http://www.fourchetteverte.ch/fr/articles/35>



Annexe - portraits

Fourchette verte Suisse

La Fédération Fourchette verte Suisse est une association au sens des articles 60 et suivants du CC. Elle regroupe les divers projets cantonaux Fourchette verte et a pour buts statutaires de :

- a.** Développer l'offre de repas équilibrés et sains dans les restaurants, par la promotion du label Fourchette verte et par le soutien à la labellisation dans les cantons membres et ses partenaires ;
- b.** Promouvoir la santé dans les restaurants, par une alimentation équilibrée dans un environnement sain ;
- c.** Informer les restaurateurs et les consommateurs des critères d'une alimentation saine pour la composition de repas équilibrés ;
- d.** Améliorer les connaissances des restaurateurs et des consommateurs en matière d'alimentation et de santé.

Le financement de Fourchette verte Suisse est principalement assuré par les cantons et Promotion Santé Suisse.

Sur le site www.fourchetteverte.ch, vous trouverez de nombreuses recommandations en matière d'alimentation équilibrée, ainsi que la liste des établissements labellisés, par catégorie et par cantons.

Promotion Santé Suisse

La fondation Promotion Santé Suisse est soutenue par les cantons et les assureurs. En vertu de son mandat légal (art. 19 de la LaMal), elle initie, coordonne et évalue des mesures de promotion de la santé.

Chaque personne en Suisse paie CHF 2.40 par année en faveur de Promotion Santé Suisse. Grâce à cette contribution modeste, chacune et chacun de nous contribue à améliorer la santé de tous.

Afin d'investir les moyens à disposition de la façon la plus efficace, Promotion Santé Suisse concentre ses activités sur trois thèmes principaux :

- Poids corporel sain, en particuliers chez les enfants et les adolescents
- Santé psychique – stress, principalement dans le monde de travail
- Renforcement de la promotion de la santé et de la prévention.

Sur le site www.promotionsante.ch, vous trouverez d'autres informations, ainsi que conseils et astuces pour plus d'activités physiques et une alimentation équilibrée.