

# La Fourchette verte continue son «ascension fulgurante»

«**L**a Fourchette verte fait mieux que Tintin en s'adressant aux enfants dès un an et aux adultes jusqu'aux âges les plus reculés de la vie.» Ce constat est plus que réjouissant pour Stéphane Montangero, le secrétaire général de la fondation qui a tenu son assemblée générale hier dans la capitale jurassienne.

Dès 2006, la labellisation des lieux qui servent des repas à des jeunes de 1 à 15 ans a pris une ascension fulgurante, indique-t-il. A l'échelle nationale, on dénombre désormais pas moins de 1400 établissements labellisés, dont 69% fournissent des repas à des individus de cette catégorie d'âge.

Et de souligner l'importance de sensibiliser les enfants aux bienfaits d'une alimentation saine: «En mettant la priorité sur les plus jeunes, les autorités entendent mettre sur pied des conditions-cadres leur permettant de se constituer, depuis leur plus jeune âge, une sorte de bibliothèque de références nutritionnelles, basée sur la pyramide alimentaire suisse.»

Dans le canton, on compte 53 établissements qui arborent le label Fourchette verte, dont

un restaurant (l'Hôtel Victoria) et 35 lieux qui accueillent des enfants de 1 à 15 ans. «Dans le Jura, ce label est obligatoire pour les cantines scolaires et les cafétérias», précise Stéphanie Mertenat Eicher, présidente de la section Jura/Jura bernois de la Fourchette verte.

En plus de l'augmentation du nombre d'établissements certifiés, les responsables nationaux attirent l'attention sur le fait que leur fondation a de plus en plus de sections cantonales. Avec les deux dernières arrivées, que sont celles de Saint-Gall et de Thurgovie, on en compte désormais douze.

Dans une société où il y a de plus en plus d'obèses, la fondation Fourchette verte doit faire face à des défis majeurs. «En 10 ans, la part des personnes en surpoids et obèses a augmenté de 11%. On se doit de lutter contre ce constat, notamment en promouvant une alimentation saine», déclare Michel Thentz, président de Fourchette verte suisse. Le ministre jurassien de la Santé relève encore que ce surpoids a un coût important qui prend tout son sens à l'heure où on annonce que les primes maladie vont prendre l'ascenseur. **HD**