

# Alimentation & Covid-19

Nous avons regroupé sur cette page diverses informations et conseils autour du thème « Covid-19 & alimentation ».

Nous vous en souhaitons bonne lecture et, souvenez-vous : restez chez vous !



Fourchette verte vous propose une palette de recettes équilibrées et simples à réaliser, avec quelques astuces pour éviter le gaspillage alimentaire:

- Pour bien manger durant cette période particulière, consultez [nos suggestions de recettes](#). Des recettes pour rester en forme, faciles à réaliser !
- [Coronavirus: entre quarantaine et gaspillage alimentaire](#) (RTS, 04 mars 2020, émission "On en parle du 04 mars 2020)
- [Combien de kilos vais-je prendre en deux mois de confinement ?](#) (Le Matin dimanche, 22 mars 2020, extrait de l'article [Coronavirus: toutes les questions que vous n'osez pas poser à haute voix](#))

Autres informations sur le même thème:

- Les Services de la santé publique des cantons du Jura et de Neuchâtel proposent une nouvelle plateforme dédiée à la crise du Covid-19. Vous y trouverez [différentes ressources](#) qui vous aideront à trouver encore plus d'inspiration pour cuisiner simplement et de façon équilibrée.
- Nous vous invitons également à prendre connaissance de l' [article de l'ANSES](#) qui propose diverses précautions à prendre lorsque l'on fait ses achats.

Informations cantonales au sujet du Covid-19:

- [Informations du Canton de Fribourg](#)
- [Informations du Canton de Genève](#)
- [Informations du Canton du Jura](#)
- [Informations du Canton de Neuchâtel](#)
- [Informations du Canton du Valais](#)
- [Informations du Canton de Vaud](#)

## Informations de la Confédération:

- [Informations de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires \(OSAV\)](#)



- [Informations de l'Office fédéral de la santé publique \(OFSP\)](#)
- [Informations de l'Organisation Mondiale de la Santé \(OMS\)](#)

Tiré de <https://fourchetteverte.ch/article/alimentation-covid-19/fr/>