

Calculateur Beelong



Calculer simplement l'impact environnemental et l'équilibre nutritionnel des plats et menus en restauration collective

Beelong et Fourchette verte Suisse ont développé une [application en ligne](#) pour permettre aux professionnels de la restauration collective de calculer simplement

l'impact environnemental et l'équilibre alimentaire de leurs menus. Ce calculateur évalue chaque menu et l'ensemble des plats préparés sur la journée.

Des indicateurs nutritionnels supplémentaires aident à une planification de repas équilibrés et durables sur la semaine ou sur le mois.

Le Health-Score en bref :



Le Health-score renseigne sur l'équilibre alimentaire, dans le but de mieux informer les personnes fréquentant les restaurants scolaires, de crèches, d'entreprise,

d'université, de foyers, d'établissements médico-sociaux, etc.

Méthodologie

Fourchette verte a développé une méthodologie pour les plats et une autre pour les collations et desserts.



Tous les mets sont évalués sur la base des mêmes critères. Les indicateurs se basent sur les recommandations nutritionnelles suisses de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV et de la Société Suisse de Nutrition en fonction de l'âge. Les données nutritionnelles sont issues de la [base de données suisse des valeurs nutritives](#).

L'essentiel du Health-score expliqué dans cette [présentation synthétique](#).

This image shows a synthetic presentation of the Health-Score methodology. It includes sections for "METHODOLOGIE", "SCORE DU PLAT", "SCORE DU DESSERT", and "SCORE DU MENU". Each section provides a brief explanation of the scoring system and lists the criteria used for evaluation. For example, the "SCORE DU PLAT" section lists criteria such as "Légumes", "Fruits", "Produits laitiers", "Céréales", "Protéines végétales", and "Grasses saturées".

Pour des précisions scientifiques et techniques, vous pouvez vous référer au [descriptif complet de la méthodologie du Health-score](#).

This image shows the complete technical description of the Health-Score methodology. It includes an "Introduction" section and a "Description technique" section. The introduction explains the purpose of the methodology and the criteria used for evaluation. The technical description provides detailed information about the scoring system, including the criteria used for evaluation and the calculation of the score.

Tiré de <https://fourchetteverte.ch/article/calculateur-beelong/fr/>