

Déclinaison Junior

Fourchette verte Junior

La déclinaison Fourchette verte junior est l'adaptation du label Fourchette verte aux restaurants destinés aux enfants entre 4 et 20 ans.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fourchette verte

Fourchette verte junior (dès 4 ans)

Partie spécifique

Table des matières

1	Qu'est-ce que le label Fourchette verte junior?	2
2	Critères exigés pour le label Fourchette verte junior	3
3	Portions recommandées	4
4	Elaboration de menus équilibrés	6
	Annexe - Grille de menus Fourchette verte	7

Note liminaire: les recommandations de la Société Suisse de Nutrition SSN sont établies pour une journée complète. Celles de Fourchette verte varient selon la déclinaison du label, visant un repas unique à une journée complète (affiliation). Les deux organisations travaillent de concert à une meilleure alimentation et leurs principes sont concordants.
Credits photos : Promotion Santé Suisse, iStock

Fourchette verte Suisse. www.fourchetteverte.ch
Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons

sept. 2018

