

Déclinaison tout-petits

Fourchette verte des tout-petits

Fourchette verte a établi différentes déclinaisons pour son label. Cela, en fonction des besoins des divers publics concernés: adultes, enfants, pensionnaires d'une institution, etc.

La déclinaison Fourchette verte des tout-petits est l'adaptation du label Fourchette verte aux crèches, garderies et espaces de vie infantine. Il s'adresse aux enfants de 1 à 4 ans.



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fourchette verte

des tout-petits (1 à 4 ans)

Partie spécifique

Table des matières

1	Qu'est-ce que le label Fourchette verte des tout-petits?	2
2	Critères exigés pour le label Fourchette verte des tout-petits	3
3	Portions recommandées	4
4	Elaboration de menus équilibrés	6
	Annexe - Grille de menus Fourchette verte	7

Note liminaire: les recommandations de la Société Suisse de Nutrition SSN sont établies pour une journée complète. Celles de Fourchette verte varient selon la déclinaison du label, visant un repas unique à une journée complète (affiliation). Les deux organisations travaillent de concert à une meilleure alimentation et leurs principes sont concordants.
Credits photos : Promotion Santé Suisse, istock