

Fourchette verte Aargau – Portrait



Portrait

Chinderhuus Spatzenäsch



Chinderhuus Spatzenäscht

Dorfstrasse 2 in 5430 Wettingen

Vorschul-, Kindergarten- und Schulkinder

38 Betreuungsplätze pro Tag

FV zertifiziert seit 2012



Was motiviert uns, die Kinder nach FV-Richtlinien zu verpflegen?

Neben der bereichernden Gemeinschaftserfahrung beim Essen, erachten wir eine hochwertige, gesunde und ausgewogene Ernährung für die Entwicklung der Kinder als unabdingbar. Durch den fachlichen Austausch mit FV haben wir die Möglichkeit den Kindern genau das anzubieten und können dabei eigene blinde Flecken aufdecken. Die Perspektive von aussen ist uns eine grosse Hilfe und wir sind dadurch immer auf dem neusten Stand.

Wie motivieren wir die Kinder am Tisch vom ganzen ausgewogenen Angebot zu probieren?

Im Chinderhuus Spatzenäscht vertreten wir den Grundsatz der Selbstbefähigung, dies auch bei der Ernährung. Wir ermutigen die Kinder autonom zu handeln, damit sie auf spielerische Weise ihre Essensvorlieben entdecken können. Zusätzlich beteiligen sie sich an der Beschaffung, wir gehen beispielsweise einmal die Woche auf den lokalen Markt, und der lustvollen Zubereitung der Nahrungsmittel.

Wird das Label FV von den Eltern wahrgenommen, welche Rückmeldungen bekommen wir von den Eltern zum FV-Verpflegungsangebot?

Bei einer Kita-Besichtigung von interessierten Eltern stellen wir unseren wöchentlichen Menüplan immer vor und damit auch das FV-Label. Es ist uns wichtig, dass die Eltern über die Zertifizierung Bescheid wissen. Im einkehrenden Alltag achten die Eltern hauptsächlich beim Bringen und Abholen der Kinder auf den Menüplan und geben dabei vereinzelt Rückmeldungen bezüglich der Vielfaltigkeit des Angebotes.

Was ist das FV-Lieblingsgericht im Chinderhuus Spatzenäscht?

Nüdeli und Spaghetti, dazu essen die Kinder immer viel rohes Gemüse.



Tiré de <https://fourchetteverte.ch/article/fourchette-verte-aargau-portrait/fr/>