

# Recettes Fourchette verte Genève



## Recettes

[La cuisse de poulet s'entoure de légumes de saison - 1er prix Concours de cuisine "1 chef.fe - 2 élèves"](#)

[Ravioles de butternut, feta et pommes de terre, sauce persillée - 2ème prix Concours de cuisine "1 chef.fe - 2 élèves"](#)

[Roulade de coquelet, panis au cumin et légumes de saison, moutabal et katayef - 3ème prix Concours de cuisine "1 chef.fe - 2 élèves"](#)

[Idées de collation sans sucres ajoutés et de féculents](#)

[Recette thé froid maison](#)

[Recettes en images de polenta, avoine, thon et sardine destinées aux bénéficiaires des Colis du coeur](#)

[Recettes de salades hivernales](#)

[Recueil de recettes céréales et légumineuses](#)

[Recueil de recettes végétariennes](#)

[Recueil de recettes végétariennes pour toute la famille de la Ville de Genève](#)

## Exemples de plans de menus pour chaque saison

[Fourchette verte des tout-petits](#)

[Fourchette verte junior](#)

Fourchette verte affiliation junior

Fourchette verte adulte

Fourchette verte affiliation adulte

Fourchette verte affiliation senior

Accueil Fourchette verte Genève

Tiré de <https://fourchetteverte.ch/article/recettes-fourchette-verte-geneve/fr/>