



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Jahresbericht 2024 Fourchette verte

Kanton Bern inkl. Berner Jura



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Inhaltsverzeichnis

### Zusammenfassung

- 1 **Erfolgsbericht**
- 2 **Organisation der kantonalen Sektion**
- 3 **Ziele der kantonalen Sektion**
- 4 **Ausblick auf das kommende Jahr**
- 5 **Fourchette verte Schweiz**
- 6 **Danksagung**



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Zusammenfassung

Im Jahr 2024 konnte das Fourchette verte-Team im Kanton Bern durch tatkräftigen Einsatz und eindrucksvolle Leistungen überzeugen. Mit der Expertise von sieben Ernährungsberaterinnen, der Unterstützung eines fachkundigen Lebensmittelinspektors und dem Beitrag einer versierten PEP-Mitarbeiterin wurden wichtige Fortschritte erzielt.

Wir konnten ein weiteres wertvolles Mitglied für die Zertifizierungskommission gewinnen: Tobias Bigler, Fachspezialist Verpflegung der Stadt Bern. Mit seiner fachlichen Expertise und seinen Verbindungen zu den städtischen Betrieben wird er uns mit bedeutenden Impulsen bereichern.

Im Laufe des Jahres haben wir fünf Zertifizierungssitzungen durchgeführt. Diese Sitzungen waren entscheidend, um sowohl bestehenden als auch neuen Betrieben das Fourchette verte Label zu ermöglichen. Unser Ziel, diese Zertifizierung möglichst vielen Betrieben zugänglich zu machen, wurde erreicht, und wir möchten uns bei den Betrieben und dem Zertifizierungsteam für ihren Einsatz und ihre Flexibilität herzlich bedanken.

Zusätzlich fand im Januar 2024 eine Arbeitssitzung unseres Teams statt, in der wir unsere Strategien und Ziele für das kommende Jahr festgelegt haben.

Das Jahr 2024 war für das Fourchette verte-Team des Kantons Bern ein erfolgreiches Jahr. Wir sind stolz auf unsere erreichten Ziele und blicken mit Freude darauf, auch im kommenden Jahr einen nachhaltigen und positiven Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention in unserer Gemeinschaft zu leisten.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# 1 Erfolgsbericht

## Fourchette verte Kleinkind und Junior

Im Jahr 2024 haben wir erfolgreich 197 Betriebe zertifiziert und dabei insgesamt 9950 Fourchette verte-Mahlzeiten für Kleinkinder und Jugendliche serviert. Damit konnten wir einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention leisten.

Darüber hinaus haben wir folgende Fortbildungsveranstaltungen, Basisschulungen und betriebsinterne Schulungen durchgeführt:

Rund um die Wertschöpfungskette «Mozzarella herstellen», Workshop mit Köch\*innen zum Thema Hülsenfrüchte.

«5 Basisschulungen» und «197 Schulungen in den Betrieben»

Die Angebote wurden von 585 Mitarbeitenden aus Betreuung und Gastronomie besucht. Diese Schulungen sind entscheidend für die Weiterentwicklung und die Professionalisierung der Gemeinschaftsgastronomie. Diese Erfolge sind das Ergebnis einer guten Zusammenarbeit aller beteiligten Akteure. Wir möchten uns nochmals herzlich für die sehr gute Zusammenarbeit bedanken.

## Fourchette verte senior@home

Ein zentrales Ziel von Fourchette verte senior@home ist es, älteren Menschen in den Gemeinden das Wissen über eine ausgewogene Ernährung zu vermitteln, um Mangelernährung und Stürze zu verhindern. Im Jahr 2024 haben wir insgesamt 8 Mahlzeitendienste zertifiziert, was die Durchführung von Menübeurteilungen und die Schulung der Teams vor Ort beinhaltet.











In den Gemeinden, in denen wir aktiv waren, haben wir eng mit den Fachstellen für das Alter und den Kirchen zusammengearbeitet. Diese Kooperation ermöglichte es uns, 6 Vorträge und 3 Gesundheitscafés durchzuführen, bei denen wir 406 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen durften.

Wir sind sehr stolz auf die Ergebnisse, die wir im Rahmen des Projekts Fourchette verte senior@home in diesem Jahr erzielen konnten.



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
 Le label de l'alimentation équilibrée  
 Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 2 Organisation der kantonalen Sektion

Gebiet	Name	Foto
Berner Jura, Biel, Seeland	Ramona Stettler 031 326 30 05 032 329 55 00 rame_stettler@besonet.ch	
Oberaargau, Emmental, Biel,	Madeleine Fuchs Ama Terra Coach 062 916 36 28 mf.fuchs@sunrise.ch	
Oberaargau, Emmental	Marlies Lüthi 062 916 36 28 m.luethi@sro.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Daniela Fahrni Ama Terra Coach 031 802 10 31 daniela@erb-fahrni.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Marlies Lüthi 031 351 77 33 mluethi@besseressen.ch	
Stadt Bern, Region Bern	Brigitte Buri 031 351 77 33 bburi@besseressen.ch	
Stadt Bern, Thun, Berner Oberland	Gabriela Lehmann 031 371 70 22 g.lehmann@nutriteam.ch	
Projektleitung des Kanton Bern	Daniel Messerli 031 351 77 33 be@fourchetteverte.ch	
Lebensmittelinspektor beim kantonalen Labor des Kantons Bern	Philip Baumann 031 633 11 32 031 633 11 98 philip.baumann@be.ch	
Vertretung PEP	Thea Rytz 078 600 33 49 thea.rytz@insel.ch	



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

### 3 Ziele der kantonalen Sektion

Die Ziele von Fourchette verte des Kantons Bern umfassen mehrere Aspekte der Ernährung und Gesundheit und zielen darauf ab, die Gemeinschaft zu unterstützen und zu verbessern.

Hier sind einige der wichtigsten Ziele:

**Förderung einer ausgewogenen Ernährung:** Fourchette verte des Kantons Bern setzt sich dafür ein, Menschen dabei zu unterstützen, eine ausgewogene und gesunde Ernährung zu pflegen. Dies beinhaltet die Förderung von frischen und qualitativ hochwertigen Lebensmitteln sowie eine vielfältige Ernährung.

**Verbesserung der Ernährung in Institutionen:** Ein weiteres Ziel besteht darin, die Qualität der Ernährung in verschiedenen Einrichtungen wie Schulen, Kindertagesstätten und anderen Gemeinschaftsstrukturen zu verbessern. Dies wird durch die Bereitstellung von Schulungen, Beratung und Zertifizierungen erreicht.

**Bildung und Aufklärung:** Ein bedeutendes Ziel ist die Bildung und Aufklärung der Öffentlichkeit über gesunde Ernährungsgewohnheiten. Dies wird durch die Organisation von Veranstaltungen, Vorträgen, Workshops und anderen Bildungsinitiativen erreicht, um das Bewusstsein für die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung zu stärken.

**Partnerschaften und Zusammenarbeit:** Fourchette verte des Kantons Bern strebt Partnerschaften und Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, staatlichen Stellen und Interessengruppen an, um gemeinsam die Ziele im Bereich der Ernährung und Gesundheit zu erreichen und Synergien zu nutzen. z.B. mit Bern ist Bio organisieren wir Fortbildungsangebote und unsere sehr beliebten Kochkurse.

Diese Ziele unterstützen die Mission von Fourchette verte des Kantons Bern, die Ernährungsgewohnheiten und die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern und eine gesündere Lebensweise zu fördern.

**Fotos Fourchette verte senior@home:**







Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fotos Fourchette verte Kochkurs zum Thema Hülsenfrüchte:



## 4 Ausblick auf das kommende Jahr

Die Ziele von Fourchette verte des Kantons Bern für das Jahr 2025 umfassen mehrere wichtige Aspekte, um die Qualität der gastronomischen Angebote zu verbessern und gleichzeitig die Lebensmittelverschwendung zu reduzieren. Hier sind die Hauptziele im Überblick:

Rezertifizierung und Neuzertifizierung von Betrieben: Fourchette verte des Kantons Bern strebt danach, allen Betrieben eine Rezertifizierung zu ermöglichen und sie dabei im Prozess zum Thema Ernährung zu begleiten. Zusätzlich soll allen interessierten Betrieben eine Neuzertifizierung garantiert werden. Durch diese Maßnahmen soll das Niveau der gastronomischen Qualität und des Angebots stabilisiert und verbessert werden.

Unser Ziel ist es, die Betriebe mit wertvollen Informationen rund um das Thema Vollkornprodukte zu unterstützen. Dabei möchten wir ihnen nicht nur Rezepte an die Hand geben, sondern auch fundierte Fakten vermitteln, die ihnen helfen, Vollkornprodukte gezielt in ihre Angebote zu integrieren. Ein besonderer Fokus



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

liegt auf einem geplanten Kochkurs, der sich intensiv mit der Zubereitung und Verwendung von Vollkornprodukten auseinandersetzt, um den Betrieben praktische und innovative Ansätze zu bieten.

Darüber hinaus bleibt die Optimierung der Bestellmengen, der Serviceprozesse sowie die Verwertung von Resten ein zentraler Schwerpunkt. Wir wollen den Betrieben dabei helfen, effizientere Abläufe zu entwickeln, die sowohl wirtschaftlich als auch nachhaltig sind. Durch die enge Zusammenarbeit mit den Betrieben streben wir an, die Lebensmittelverschwendung aktiv zu reduzieren und einen bewussteren Umgang mit Ressourcen zu fördern. Unser langfristiges Ziel ist es, sowohl die Umwelt als auch die wirtschaftliche Effizienz der Betriebe zu unterstützen und gleichzeitig die Qualität der angebotenen Mahlzeiten zu verbessern.

Regelmäßige Kommunikation über Newsletter: Fourchette verte des Kantons Bern plant, im Jahr 2025 vier Newsletter zu versenden (im März, Juni, September und November). Diese Newsletter sollen dazu dienen, die Betriebe über wichtige Informationen, Entwicklungen und Aktivitäten zu informieren und sie zu unterstützen.

Weitergabe von Fachwissen: Fourchette verte des Kantons Bern strebt an, auch im neuen Jahr Fachwissen weiterzugeben, damit möglichst viele Betriebe und deren Kunden von einer genussvollen und ausgewogenen Ernährung profitieren können. Dies umfasst Schulungen, Workshops und andere Bildungsinitiativen, um das Bewusstsein für gesunde Ernährungsgewohnheiten zu stärken.

Diese Ziele zeigen das Engagement von Fourchette verte des Kantons Bern für die Förderung einer gesunden Ernährung, die Unterstützung von Betrieben und die Reduzierung von Lebensmittelverschwendung. Durch gezielte Maßnahmen und Partnerschaften wird angestrebt, positive Veränderungen in der Gemeinschaft zu bewirken.

## 5 Fourchette verte Schweiz

- Kurzbericht von Fourchette verte Schweiz
- Hier finden Sie die [Geschichte](#) und weitere Informationen zu Fourchette verte Schweiz.





Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 6 Danksagung

Im Namen des gesamten Teams von Fourchette Verte des Kantons Bern möchten wir uns herzlich bei allen motivierten Mitarbeitenden in der Betreuung und Gastronomie bedanken. Ihre engagierte Zusammenarbeit hat maßgeblich zum Erfolg unserer Initiative beigetragen.

Ein besonderer Dank gilt allen Betriebsleitungen in den Kitas, Tagesschulen und Caterings für ihre hervorragende Unterstützung und Umsetzung der Zertifizierung. Ihr Engagement und Ihre Professionalität haben dazu beigetragen, dass unsere Ziele erreicht werden konnten.

Ein besonderer Dank gilt dem Team von PEP ([www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch)) für seine großartige Unterstützung und sein Engagement. Das gesamte Jahr über stand uns ein professionelles Team zur Seite – sei es bei der Buchführung, mit fachlichem Input oder durch die Unterstützung der Fachstellenleitung.

Ein herzlicher Dank geht an die Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Bern, insbesondere an Karin Baumgartner und Monica Bachmann, die mit großem Engagement unsere Programme für Kleinkinder/Junior und senior@home leiten. Durch die ausgezeichnete Zusammenarbeit mit ihnen konnten wir entscheidend zu unseren Zielsetzungen beitragen.

An dieser Stelle möchten wir uns auch herzlich bei der Geschäftsstelle von Fourchette verte Schweiz, namentlich bei Isabelle Donia, Carmen Sangin und Elisa Domeniconi, für die gute Zusammenarbeit bedanken.

Wir schätzen die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit jedem Einzelnen von Ihnen und freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit im kommenden Jahr.

Mit herzlichen Grüßen,

Daniel Messerli / Team von Fourchette Verte des Kantons Bern