



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Welche Vorteile bringt das Fourchette verte Label Senior@home?

- Der Kanton Bern unterstützt das Projekt Fourchette verte Senior@home finanziell im Rahmen der Gesundheitsförderung und Prävention als kantonales Aktionsprogramm. Das kantonale Aktionsprogramm 2022 – 2025 hat seine Ziele von den nationalen Zielen abgeleitet, welche Gesundheitsförderung Schweiz vorgibt.  
[Angebot des Kantons Bern Fourchette verte Senior@home](#)
- Die Zubereitung des Menüangebotes wird gemäss verbindlichen Qualitätskriterien durchgeführt. Die Erläuterung, weshalb qualitatives Arbeiten nur Vorteile bringt, finden Sie hier:  
[Argumente für die Einführung von Qualität in der Ernährung](#)
- Neuste Studien beweisen, dass ausgewogene Mahlzeiten von Mahlzeitendiensten das Körpergewicht, sowie die Gesundheit der KonsumentInnen positiv beeinflussen. Insbesondere nach Austritt aus dem Spital und nach Stürzen trägt sie zur Genesung und Gesunderhaltung bei, indem einer Mangelernährung entgegengewirkt wird.  
[European Journal of Clinical Nutrition](#)
- Die Anbieter von Mahlzeitendiensten mit entsprechender Qualifikation können sich von anderen Anbietern abheben und die Zusammenarbeit mit Spitälern und Spitexorganisationen usw. vertiefen
- Betriebsorientierte und individualisierte Begleitung einer Ernährungsberaterin BSc SVDE während des Umstellungsprozesses.  
Fachliche Beurteilung der Menüpläne und Menüzusammenstellung mit konkreten Rückmeldungen und Optimierungsvorschlägen.
- Durchführung von Schulungen für das Küchenpersonal zu den Qualitätskriterien der Ernährung von älteren Menschen
- Profitieren von neuen Rezept- und Menüideen
- Auszeichnung mit einem schweizweit anerkannten Qualitätslabel für gesunde und ausgewogene Ernährung bei Senioren
- Sichtbarkeit des Labels für den Klienten als Auszeichnung für einen hohen Qualitätsstandard und Information worauf bei der Ernährung besonderen Wert gelegt wird.

### Fourchette verte Bern

Fachstelle PEP, Seilerstrasse 8, 3011 Bern, Tel: 031 351 77 33, E-Mail: [be@fourchetteverte.ch](mailto:be@fourchetteverte.ch)  
– wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen