



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Quels sont les avantages du label Fourchette verte Senior@home ?

- Le canton de Berne soutient financièrement le projet Fourchette verte Senior@home dans le cadre de la promotion de la santé et de la prévention en tant que programme d'action cantonal. Le programme d'action 2022 - 2025 a dérivé ses objectifs des objectifs nationaux que Promotion Santé Suisse les a définis.

[Offre du canton de Berne Fourchette verte Senior@home](#)

- La préparation de l'offre de menus est effectuée selon des critères de qualité obligatoires. Vous trouverez ici l'explication des raisons pour lesquelles le travail qualitatif ne présente que des avantages :  
[Arguments pour l'introduction de la qualité dans l'alimentation](#)
- Des études récentes ont démontré que des repas équilibrés servis par des services de repas améliorent le bien-être des personnes. Ont une influence positive sur le poids corporel et la santé des consommateurs. En particulier après la sortie de l'hôpital et après une chute, en contribuant à la guérison et au maintien de la santé, en luttant contre la malnutrition.  
[European Journal of Clinical Nutrition](#)
- Les prestataires de services de repas ayant les qualifications requises peuvent se démarquer des autres se démarquer et approfondir la collaboration avec les hôpitaux et les organisations de soins à domicile, etc.
- Accompagnement individualisé et axé sur l'entreprise d'une diététicienne BSc ASDD pendant le processus de conversion du processus de changement. Évaluation professionnelle des plans de menus et de la composition des menus avec feedbacks concrets et propositions d'optimisation.
- Organisation de formations pour le personnel de cuisine sur les critères de qualité de l'alimentation des personnes âgées.
- Profiter de nouvelles idées de recettes et de menus.
- Obtention d'un label de qualité reconnu dans toute la Suisse pour des repas sains et équilibrés alimentation chez les personnes âgées.
- Visibilité du label pour le client comme distinction d'un standard de qualité élevé et Information sur ce à quoi on attache une importance particulière dans l'alimentation.

### Fourchette verte Bern

Fachstelle PEP, Seilerstrasse 8, 3011 Bern, Tel: 031 351 77 33, E-Mail: be@fourchetteverte.ch  
– wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen