

PETITS GESTES DU QUOTIDIEN POUR DIMINUER SA CONSOMMATION D'ENERGIE



L'avenir de la planète est entre nos mains.



Réduire le débit de l'eau, limiter l'utilisation de l'eau chaude et fermer le robinet dès que possible lors du lavage (aliments, mains, vaisselle, ...).
Régler la température de l'eau sanitaire à 58°C.



Privilégier une utilisation efficace du lave-vaisselle : le remplir, utiliser le mode éco et assurer un entretien régulier.



Lors des cuissons, réduire la quantité d'eau et mettre le couvercle.
Dans la mesure du possible, privilégier la cuisson vapeur.
Adapter la taille de la casserole/poêle à la taille de la plaque.
Eteindre les plaques et le four avant la fin de la cuisson pour favoriser l'inertie.



Regrouper les achats et limiter les déplacements non essentiels (camion, voiture, ascenseur, ...).



Baisser la température du chauffage, surtout dans les pièces peu utilisées et fermer leurs portes et fenêtres. Aérer grandement et de manière brève.



Utiliser des sources lumineuses LED, si possible.
Mettre en place des éclairages avec détecteur.
Réduire l'intensité de l'éclairage (1 ampoule sur 2 par exemple).
Eteindre la lumière dès que la luminosité le permet ou dès que l'on quitte une pièce.



Débrancher tout appareil en cas de non utilisation prolongée.
Allumer les appareils au moment opportun.



Imprimer uniquement les documents nécessaires, en noir et blanc, ainsi que recto verso.



Réfléchir à l'organisation de la production, p. ex. décaler les cuissons afin de diminuer les pics énergétiques.

