



EXEMPLES DE GOÛTERS

LES ÉPICES DE SUISSE ET D'AILLEURS



GOÛTER AVEC UN MÉLANGE D'ÉPICES (ANIS ÉTOILÉ, CANNELLE, CARDAMOME, CLOUS DE GIROFLE, GINGEMBRE*, NOIX DE MUSCADE ET/OU VANILLE)

- Compote de fruits
- Flan
- Granola aux épices d'automne et lait
- Infusion chaude ou froide aux fruits et aux épices
- Lassi aux fruits et aux épices
- Pain d'épices et fromage à choix
- Panna cotta
- Pumpkin spicy latte
- Salade fruits

GOÛTER AVEC UNE ÉPICE

- Bâtonnets de crudités et dips de yogourt au curcuma ou au carvi*
- Chips de légumes au paprika
- Cookies aux flocons d'avoine et au gingembre*
- Escargot à la cannelle
- Pain aux graines de fenouil* ou pain aux graines de moutarde* et fromage à choix
- Pain, fromage à choix et moutarde* à la pomme ou aux figues
- Pancakes à la vanille
- Petit pain au safran* et aux raisins secs

*De production suisse

