



# Rapport d'activité

## Fourchette verte Neuchâtel

### 2023



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



ligue neuchâteloise  
contre le cancer

 **ne.ch**  
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL



## Fonctionnement de Fourchette verte dans le canton de Neuchâtel

A Neuchâtel, le label Fourchette verte est intégré dans la stratégie cantonale de prévention et de promotion de la santé, plus précisément dans le programme d'action cantonal « Alimentation & Activité physique ».

### Fourchette verte, le label de l'alimentation équilibrée

un label de qualité suisse se souciant de l'équilibre des petits-déjeuners, des repas et des collations dans la restauration collective.



### Programme confié à la Ligue neuchâteloise contre le cancer



**ligue neuchâteloise  
contre le cancer**

Le service cantonal de la santé publique en charge de du programme d'action cantonal « Alimentation & Activité physique » a confié à la Ligue neuchâteloise contre le cancer le soin de la mise en place du label Fourchette verte dans les établissements qui le souhaitent. Pour se faire, la Ligue neuchâteloise contre le cancer a engagé une diététicienne à 50%.

**En 2023, 2 diététiciennes se sont réparties le taux d'activité en raison d'une diminution temporaire du temps de travail de la coordinatrice.**



**Daniela Sunier**, BSc HES-SO Diététicienne, Coordinatrice  
(0.3 ETP) du 1er mars au 31 décembre 2023



**Aline Hentzi**, Diététicienne ASDD, Coordinatrice remplaçante  
(0.4 ETP du 1er janvier au 28 février 2023 et 0.2 EPT du 1er mars au 31 décembre 2023).



## Groupe de pilotage de Fourchette verte Neuchâtel

La mise en œuvre du label dans le canton de Neuchâtel est supervisée par un groupe de pilotage se réunissant 1 fois par année (3 avril 2023).

### Rôle du Groupe de pilotage



décider de la stratégie de Fourchette verte pour le canton de Neuchâtel ;



valider les objectifs, le budget ainsi que le rapport d'activité.

### Groupe de labellisation



sous-groupe créé en 2014 pour traiter les demandes de labellisation et/ou retirer le label et assurer le bon fonctionnement du programme Fourchette verte dans le canton Neuchâtel.



composé Madame Katia Sartori, Madame Sabrina Rinaldo Adam ainsi que de la coordinatrice.

### Membres du Groupe de pilotage

#### Sébastien Bedoy

Chef cuisinier de la «Crêche Tartine et Chocolat» ainsi que l'«Accueil parascolaire l'Interlude», représentant des cuisiniers

#### Yann Berger

Chimiste cantonal, représentant du service cantonal de la consommation et des affaires vétérinaires

#### Liliana Ferreira

Directrice de la «Crèche Au Clair de Lune», représentante des directions de l'accueil extrafamilial

#### Sabrina Rinaldo Adam

Collaboratrice scientifique en charge du programme Alimentation et Activité physique, représentante du service cantonal de la santé publique

#### Katia Sartori

Directrice de la Ligue neuchâteloise contre le cancer

#### Daniela Sunier

Coordinatrice de Fourchette verte Neuchâtel

#### Lysiane Ummel Mariani

Cheffe de l'office de la promotion de la santé et de la prévention, représentante du service cantonal de la santé publique

#### Valérie Wenger Pheulpin

Chargée de prévention, représentante d'Addiction Neuchâtel





## L'année 2023 en chiffre...

Pour répondre aux objectifs fixés par le Groupe de pilotage, « assurer la qualité, le suivi et la promotion du label », différentes tâches ou activités ont été mises en place en 2023.

### 39 Entretiens réalisés afin d'assurer la qualité et le suivi des établissements labellisés

22 entretiens de bilan, 6 entretiens de relabellisation, 4 entretiens de labellisation ainsi que 7 entretiens d'accompagnement

### 4 séances d'information

3 pour équipes éducatives de 3 établissements labellisés ainsi qu'un établissement demandant le label (39 participants).

1 pour les parents d'un établissement labellisé pré- et para- scolaire a eu lieu (33 participants).

**1 stand sur les protéines végétales et les sucres ajoutés** animé dans un établissement accueillant des consommateurs adultes (20 participants).



**169** plans hebdomadaires de menus analysés

### Matériel promotionnel distribué

**1500** serviettes, **970** dépliants, **180** stylos, **150** post-it, **115** bavettes, etc.



## Collaboration avec Fourchette verte Jura

Depuis quelques années, Fourchette verte Neuchâtel et Fourchette verte Jura collaborent étroitement dans l'élaboration de divers projets (recettes de saison, ateliers, etc.).

# 1 lettre d'information approfondissant les critères Fourchette verte

« Trucs et astuces pour une alimentation plus durable »  
envoyée à tous les établissements labellisés



Les critères de Fourchette verte à la loupe

A l'attention des labellisés Fourchette verte Jura et Fourchette verte Neuchâtel

« Trucs et astuces pour une alimentation plus durable »

Lettre d'information n°5, FV-JU/NE 2023/08

# 16

## Recettes de saisons adaptées aux critères de Fourchette verte envoyées à tous les établissements labellisés

12 recettes de collations ou desserts  
4 recettes de menus végétariens



## Ateliers gustatifs

Mise à disposition de 2 ateliers clé en main pour les enfants fréquentant des établissements labellisés Fourchette verte junior (atelier gustatif)



## 32 établissements labellisés Fourchette verte dans le canton de Neuchâtel

Essentiellement des établissements accueillants des enfants en âge pré- et para- scolaire, public prioritaire dans le canton de Neuchâtel (78%).

# 1 Nouvelle labellisation

Fondation Les Perce-Neige - DC Ecole Spécialisée - Site Pédagogique de La Chaux-de-Fonds à La Chaux-de-Fonds (Fourchette verte junior)

### Evolution entre 2021 et 2023

	Etablissements			Places assises			Nombre de repas Fourchette verte par jour		
	2021	2022	2023	2021	2022	2023	2021	2022	2023
Restaurants de collectivité (adulte)	4	4	4	410	410	397	330	300	302
Affiliations (adulte)	1	1	1	40	40	40	75	75	75
Affiliations senior	2	2	2	125	125	127	205	205	207
Affiliations junior	1	1	1	16	16	16	32	32	32
Junior	9	9	9	557	560	493	552	555	503
Tout-petits	18	16	15	738	660	620	738	666	620
<b>Total</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>1886</b>	<b>1811</b>	<b>1693</b>	<b>1932</b>	<b>1833</b>	<b>1739</b>



**4** Cuisines de production (traiteurs attestés)

### 3 décisions d'arrêter Fourchette verte

Accueil parascolaire Le Chaudron Magique à Cormondrèche;  
Crèche Centre-Ville à Neuchâtel;  
Crèche Les Enfants d'abord au Locle.



## Perspectives pour 2024 & Remerciements

2024 sera l'occasion de continuer l'accompagnement des établissements labellisés avec une présence soutenue de la diététicienne sur le terrain et la mise en avant des plus-values du label.

### Quelques nouveautés pour 2024 ...

-  L'élargissement du groupe de pilotage;
-  L'élaboration d'un plan de communication ;
-  La réintroduction des testeurs dans les restaurants du personnel d'entreprise ;
-  Le suivi des discussions politiques quant au plan climat cantonal.



### Remerciements

Nous tenons à remercier tous les services, institutions et personnes qui, par leur soutien ou leur engagement, contribuent au développement du label Fourchette verte dans le canton de Neuchâtel et plus particulièrement :

- Le Service de la santé publique du canton de Neuchâtel;
- Promotion Santé Suisse;
- La Ligue neuchâteloise contre le cancer;
- Fourchette verte Suisse;
- les membres du groupe de pilotage et du groupe de labellisation ainsi que les services qu'ils représentent;
- les autres sections cantonales Fourchette verte.

Nous remercions également Madame Aline Hentzi pour le remplacement qu'elle a effectué de janvier à fin février 2023 ainsi que son soutien temporaire dès mars 2023.



Quelques liens utiles...

## Fourchette verte

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)

## Fourchette verte Neuchâtel

<https://fourchetteverte.ch/article/fourchette-verte-neuchatel/>

## Liste établissements neuchâtois

[www.fourchetteverte.ch/#canton](http://www.fourchetteverte.ch/#canton)



## Fourchette verte Neuchâtel

c/o Ligue neuchâtoise contre le cancer,

Faubourg du Lac 17, 2000 Neuchâtel

079 753 08 81 / [ne@fourchetteverte.ch](mailto:ne@fourchetteverte.ch)