



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Thé froid maison

*(pour 1 litre)*

1l d'eau, 2c. à soupe de thé en feuilles à choix (noir ou vert, nature ou parfumé)

Mélanger les ingrédients dans une carafe.

Laisser infuser une nuit au réfrigérateur.

Filtrer au matin.

Diluer si le thé est trop concentré.



**Fourchette verte Genève**

Rue Agasse 45 - 1208 Genève - 022 329 11 78 - [ge@fourchetteverte.ch](mailto:ge@fourchetteverte.ch) - ccp 12-100422-6

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) - Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse